آسيا	**الجبال**	١ -غرب القارة : طوروس في تركيا وزاجروس في العراق وإيران ٢ -وسط القارة : أعلى جبال العالم جبال الهيمالايا وبها أعلى قمة جبلية في العالم (إفرست) ٣ -شرق القارة : جبال اليابان
	الهضاب	١ -هضبة التبت : أكبر هضاب وسط القارة وأكبر هضاب العالم ٢ -هضبة الدكن : وسط الهند ٣ -هضبة شبه الجزيرة العربية : جنوب غرب القارة
	السهول	**ساحلية** : على المحيطات القطبي الشمالي والهادي والهندي والبحار التي تحيط بالقارة داخلية مثل بحر قزوين **فيضية :** **السهول الشمالية :** سهول سيبريا فيها أنهار أوب ، ينسي ، لينا **السهول الشرقية :** أ- سهول منشوريا ب- سهل شرق الصين (نهر اليانجتسي) سهول نهري دجلة والفرات ، سهول نهر السند
افريقيا	**الجبال**	١ -جبال أطلس : أقصى شمال غرب القارة ٢ -جبال البحر الأحمر : في مصر والسودان وإريتريا ٣ -جبال كينيا وكلمنجارو : شرق القارة ٤- جبال جنوب افريقيا : جنوب القارة
	الهضاب	١ -هضاب الصحراء الكبرى شمال القارة ٢- هضبة البحيرات الاستوائية : وسط القارة ٣- هضبة اثيوبيا (الحبشة) : شرق القارة ٤- هضبة جنوب افريقيا : جنوب القارة
	السهول	**ساحلية :** على سواحل البحرين (الأحمر والمتوسط) والمحيطين (الأطلنطي والهندي) **فيضية :** سهول حوض نهر النيل في مصر والسودان سهول حوض نهر النيجر ، سهول حوض نهر الكونغو **صحراوية :** سهل كلنشوا في ليبيا ، بحر الرمال العظيم في مصر
أوروبا	**الجبال**	**جبال الألب :** تمتد من الغرب إلى الشرق في وسط القارة وتختلف تسميتها من دولة لأخرى تعرف بجبال الألب الدينارية في شبه جزيرة البلقان وجبال البرانس في إسبانيا
	الهضاب	١ -هضبة المزيتا : تشغل معظم مساحة إسبانيا ٢- هضبة فرنسا الوسطى
	السهول	**ساحلية :** ١ -على سواحل المحيط الأطلنطي والبحر البلطي وبحر الشمال في الغرب والشمال الغربي ٢ -سواحل البحر المتوسط في الجنوب **فيضية :** (السهل الأوروبي العظيم) يمتد من المحيط الأطلنطي غربا حتى جبال أورال شرقا يوجد المدن الأوروبية الرئيسية مثل باريس وبرلين يوجد به نهر (الفولجا) أطول أنهار أوروبا ، نهر الراين ، نهر الدانوب
أمريكا الشمالية	**الجبال**	١ -شرق القارة : سلاسل جبال الأبلاش ٢- غرب القارة جبال روكي (أعلى جبال القارة)
	الهضاب	١ -جنوب القارة : هضبة المكسيك ٢- غرب القارة : هضبة لبرادور
	السهول	**ساحلية :** على ساحل المحيط الأطلنطي في الشرق وخليج المكسيك في الجنوب الشرقي ساحل خليج هدسن في شمال شرق القارة ساحل المحيط الهادي في الغرب **فيضية :** تمتد من المحيط القطبي الشمالي شمالا إلى خليج المكسيك جنوبا

أ/ سيد خالد
٠١٠٩٥٣٠٦٢٤٢

		يوجد بها البحيرات العظمى في كندا والولايات المتحدة الأمريكية يوجد بها أنهار نلسن ، سانت لورنس ، المسيسبي
أمريكا الجنوبية	**الجبال**	غرب القارة : جبال الإنديز
	الهضاب	١ - هضبة جيانا : شمال القارة ٢ - هضبة البرازيل : شرق القارة وأكبر هضاب القارة ٣ - هضبة بتاجونيا : جنوب القارة وأصغر هضاب القارة
	السهول	**ساحلية :** ساحل المحيط الهادي في الغرب / ساحل المحيط الأطلنطي في الشرق **فيضية :** نهر أورينوكو في الشمال سهول حوض الأمازون : (أوسع سهول فيضية في العالم سهول لابلاتا (البمباس) :تمتد من الشمال إلى الجنوب / يجري بها أنهار بارانا وباراجواي ولابلاتا
استراليا	**الجبال**	جبال الحاجز الكبير : على الساحل الشرقي للقارة وتتميز بارتفاعها
	الهضاب	الهضبة الغربية : تشغل نصف مساحة القارة ويتميز معظم سطحها بالاستواء
	السهول	**ساحلية** : تتسع في الشمال والغرب والجنوب وتضيق في الشرق عند سهول المحيط الهادي **فيضية :** سهول متسعة يجري بها نهرا مري و درالنج **صحراوية :** عبارة عن صحاري رملية في داخل وغرب القارة تقل بها موارد المياه

أنهار العالم الموقع والمصب

النهر	القارة	المصب
النيل	افريقيا	البحر المتوسط
الكونغو	افريقيا	المحيط الأطلنطي
النيجر	افريقيا	خليج غينيا (المحيط الأطلنطي)
لمبوبو	افريقيا	المحيط الهندي
أورانج	افريقيا	المحيط الأطلنطي
أوب وينسي ولينا	آسيا	المحيط القطبي الشمالي
اليانجستي	آسيا	المحيط الهادي
السند	آسيا	المحيط الهندي
الجانج	آسيا	خليج البنغال (الهندي)
دجلة والفرات	آسيا	الخليج العربي
الفولجا	أوروبا	بحر قزوين
الراين	أوروبا	بحر الشمال
الدانوب	أوروبا	البحر الأسود
المسيسبي	أمريكا الشمالية	خليج المكسيك
سانت لورانس	أمريكا الشمالية	خليج سانت لورانس
نلسن	أمريكا الشمالية	خليج هدسن
لابلاتا وبارانا وبارجواي	أمريكا الجنوبية	المحيط الأطلنطي
أورينكو	أمريكا الجنوبية	المحيط الأطلنطي
الأمازون	أمريكا الجنوبية	المحيط الأطلنطي
سان فرانسيسكو	أمريكا الجنوبية	المحيط الأطلنطي
مري و درارلنج	استراليا	الخليج الاسترالي الكبير

أ/ سيد خالد
٠١٠٩٥٣٠٦٢٤٢